

HANKA STŘEDULOVÁ

tel. +420 723 093 761

e-mail: kundalinijoga@email.cz

web: www.kundalinijoga-cb.cz



KUNDALINÍ JÓGA

podle Yogi Bhajana v Neplachově

Potřebujete probudit životní energii, nastartovat léčivé procesy, zpružnit tělo a zklidnit mysl? Pak určitě přijďte vyzkoušet Kundaliní jógu neboli jógu vědomí.

KDY: každou středu 19.45 - 21.15 hod.

KDE: Neplachov, kulturní dům

CENA: 100 Kč / lekce

CO S SEBOU: podložku na cvičení, deku na přikrytí při relaxaci

Lekce jsou vhodné pro každého bez rozdílu věku, fyzické kondice a zkušeností. Pro bližší info mě kdykoliv kontaktujte.

Těší se na Vás Hanka Středulová